

repas semaine N°48 - Validés par une diététicienne

lundi 29 novembre 2021



aiguillettes de poulet

Haricots blancs à la tomate

yaourt aux fruits

banane

Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 30 novembre 2021



salade verte et quiche

omelette au fromage

épinards

Paris Brest

Ecoles 4 éléments



jeudi 2 décembre 2021



sauté de veau à la provencale



gratin de pommes de terre

fromage sec st nectaire

clémentine

vendredi 3 décembre 2021

salade de pâtes mimolette

dos de lieu sauce crème citron



carottes

salade de fruits

produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio