

# repas semaine N°48 - Validés par une diététicienne

lundi 23 novembre 2020



salade verte maïs et fromage

lapin à la moutarde

courge rôtie

Gâteau de semoule caramel



mardi 24 novembre 2020



rapé de carottes à l'orange

filet de poisson façon meunière

épinards béchamel gratinés

tarte aux pommes

Ecoles 4 éléments



adapei 07

ESAT DU HAUT VIVARAIS

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

jeudi 26 novembre 2020



salade de concombres olives noires et fromage



dahl de lentilles riz au lait de coco

0

petit suisse

orange

vendredi 27 novembre 2020



bœuf bourguignon

Pâtes

yaourt

salade de fruits

produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio