

# repas semaine N°47 - Validés par une diététicienne

lundi 21 novembre 2022

Chou blanc au curry et raisin

Lapin à la moutarde

Purée de courge

Crème vanille

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 22 novembre 2022

Rapé de carottes à l'orange

Filet de poisson façon meunière

Epinards béchamel gratinés

Gâteau de semoule

vendredi 25 novembre 2022

Boulette de soja façon Arrabita

Cœur de blé et lentilles

Yaourt fermier aromatisé

Salade de fruits

jeudi 24 novembre 2022

Emincé de bœuf

Pomme de terre vapeur

Petit suisse aux fruits

Orange

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



produits bio