

# repas semaine N° 40 - Validés par une diététicienne

lundi 4 octobre 2021

steak fromager

poêlée méridionale

saint nectaire

mousse au chocolat



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

## Légende

jeudi 7 octobre 2021

salade de concombres

noix de joue de bœuf

riz

pomme

mardi 5 octobre 2021

tomates mozzarella

cabillaud sauce citron

boullgour à la tomate

paris brest

vendredi 8 octobre 2021

pâtes

sauce à la carbonara

yaourt nature

salade de fruits

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio