

repas semaine N°27 - Validés par une diététicienne

lundi 4 juillet 2022	
	Blanquette de dinde
	purée
	yaourt aromatisé
	Salade de fruits



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

mardi 5 juillet 2022	
	Salade campagnarde
	Chipolatas lentilles
	Courgettes
	compote

Ecoles 4 éléments



jeudi 7 juillet 2022	
	Salade de champignons
	Galette de quinoa
	Blettes sauce blanche
	mousse chocolat

vendredi 8 juillet 2022	
	Filet de lieu sauce beurre blanc
	riz
	rondelet
	Fruits



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio