

repas semaine N°25 - Validés par une diététicienne



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

| lundi 20 juin 2022 | |
|---|------------------------|
| | |
|  | Blanquette de volaille |
| | Quinoa |
| | saint nectaire |
| | Melon |

Légende

| jeudi 23 juin 2022 | |
|--|-----------------------------------|
| | Salade verte composée et tapenade |
|  | Godiveau |
| | Farfalles et courgettes |
| | camenbert |
| | Salade de fruits d'été |

| mardi 21 juin 2022 | |
|---|------------------|
| | pastèque et féta |
|  | Omelette |
|  | Ratatouille |
| | |
| | Riz au lait |

| vendredi 24 juin 2022 | |
|---|-----------------------|
| | |
| | Colin à la provençale |
| | Riz |
|  | yaourt bicouche |
| | Compote de fruits |

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio