

repas semaine N°12 - Validés par une diététicienne

lundi 21 mars 2022
Pâtes
sauce carbonara
tomme blanche
Kiwi



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents


Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

Menu a thème , Le Printemps

Jeudi 25 Mars MENU PRINTEMPS
Asperge vinaigrette
 Filet de poulet au cerfeuil
Riz safrané
 yaourt
Dessert à la rubarbe

mardi 22 mars 2022
Salade jurassienne
Poisson meunière
 Gratin de poireaux
Brownies

Vendredi 26 Mars
Couscous végétarien + Boulette végétariene
0
Camembert
Orange

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio