

# repas semaine N°03 - Validés par une diététicienne

lundi 17 janvier 2022

dos de lieu sauce crustacés

riz

yaourt aux fruits

orange



mardi 18 janvier 2022

pizza

omelette au fromage

épinards

salade de fruits

Ecoles 4 éléments

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



jeudi 20 janvier 2022



choucroute

pommes de terre

fromage sec saint nectaire

clémentine

vendredi 21 janvier 2022

salade de pâtes mimolette



sauté de veau à la provencale



carottes

salade de fruits

produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio