

# GYM DE VERNOSC

## Saison 2022/2023

### Reprise des cours lundi 12 septembre

Pour hommes  
et femmes  
Dès 16 ans

#### LUNDI

- DANSE AFRICAINE : 19h15 – 20h15
- Avec Siaka Dembélé

A la salle de la musique

#### MERCREDI

- BODY ZEN : 9h -10h
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE: 19h - 20h
- Avec Michèle Teyssier

A la salle de la musique

#### MARDI

- FITDANCE 18h15– 19h15
- FITGAIN 19h25 – 20h25
- Avec Jonathan Joubert

A la salle de Fontas

[gymvernosc@gmail.com](mailto:gymvernosc@gmail.com)

Tel: 06 61 25 52 23

**2 semaines d'essais gratuites**