

GYM DE VERNOSC

Saison 2021/2022

Reprise des cours lundi 6 septembre

Pour hommes
et femmes
Dès 16 ans

LUNDI

- ▶ **Danse africaine** 19h – 20h
Avec Siaka Dembélé
A la salle de la musique

MARDI

- ▶ **Fitdance** 18h15 – 19h15
- ▶ **Yogain** 19h25 – 20h25
Avec Jonathan Joubert

NOUVEAU:
A la salle de
Fontas

2 séances d'essai gratuites

MERCREDI

- ▶ **Gym douce** 9h -10h
- ▶ **Renforcement musculaire**
19h - 20h
Avec Michèle Teyssier
A la salle de la musique

gymvernosc@gmail.com

Tel: 06 61 25 52 23

Pass sanitaire obligatoire